Rydym yn cydnabod bod hwn yn gyfnod anodd i rieni a gwarcheidwaid a bod y <u>Coronafeirws</u> yn cael effaith sylweddol ar bobl ifanc a theuluoedd ym mhedwar ban byd.

Mae cau ysgolion yn golygu y bydd cyfleoedd i blant siarad a chwarae gyda ffrindiau yn cael eu cyfyngu i ryngweithio ar-lein. Mae bron yn sicr felly y bydd plant yn treulio mwy o amser ar-lein.

Mae'n bosibl na fydd rhieni sy'n gweithio gartref yn gallu monitro defnydd eu plant o ddyfeisiau fel y byddent fel arfer.

Yn anffodus, er eu bod yn brin, mae dylanwadwyr negyddol a phobl sy'n meithrin perthynas amhriodol ar-lein yn defnyddio'r rhyngrwyd, y cyfryngau cymdeithasol a gemau ar-lein i ledaenu eu syniadau eithafol, y gall plant fod yn agored iddynt. Gall rhai o'r syniadau hyn gael eu hystyried yn radical neu'n eithafol a phan fydd unigolyn yn dechrau eu cefnogi neu gymryd rhan ynddynt, gelwir hyn yn radicaleiddio.

Ein profiad ni o radicaleiddwyr yw y gallant gysylltu eu safbwyntiau eithafol ag ymatebion rhyngwladol, cenedlaethol

Gallai diflastod wneud i blant ymgysylltu â grwpiau neu unigolion newydd a gallai hyn eu gwneud yn agored i niwed gan y bobl hynny sydd eisiau dylanwadu ar bobl ifanc.

Gall fod yn anodd i rieni sylwi ar [radicaleiddio ar-lein] gan ei fod yn fater cymhleth. Mae arwyddion posibl y gall fod angen cymorth ar rywun (er bod llawer ohonynt yn eithaf cyffredin ymhlith pobl ifanc yn eu harddegau), ond cadwch lygad am achosion cynyddol o'r canlynol:

- Archwilio gwefannau, fforymau sgwrsio a llwyfannau newydd ac anarferol oherwydd diflastod neu rwystredigaeth.
- Ymuno â grwpiau newydd neu gyfrinachol yn ystod y cyfnod ynysu.
- Siarad â ffrindiau newydd neu fod yn gyfrinachol am 3677t4 (w)8(u)]TJuw (u)]TJ -0.007 Tc 0.007 Tw a

Mae’r pethau hyn yn awgrymu y gall fod angen cymorth ar y person ifanc, ond chi sy’n adnabod eich plentyn orau ac rydym yn eich cynghori i siarad ag ef yn y lle cyntaf.

Dylech ddechrau sgwrs a gofyn cwestiynau am beth mae’n ei wylio, â phwy mae’n

I ddechrau, byddem yn eich cynghori i siarad â'r Arweinydd Diogelu Penodol yn ysgol neu goleg eich plentyn. Bydd yr unigolyn hwn yn adnabod eich plentyn a bydd wedi cael hyfforddiant ychwanegol i wybod sut i adnabod ymddygiad sy'n peri pryder. Gall drafod eich pryder on â chi, rhoi cyngor a cheisio cymorth ychwanegol os bydd ei angen arnoch.

Os byddai'n well gennych